

MATERIEL TRIATHLON

Natation	Vélo	Course à pied	Divers
Combinaison Néoprène	Vélo	Basket	Carte d'identité
Tri-fonction	Chaussures	Maillot	Licence / certificat
Bonnet	Casque	Casquette	Documents course
Lunette	Lunette		Gel / barres énergétiques
Vaseline ou huile ou Nok	Gourde		Serviette fin de course
Serviette toilette	Elastiques		Change vêtements
Sac plastique / mettre combi	Porte dossard 3 points		Crème solaire
Gants / mettre combi	Epingles à nourrice		
	Boîte à outils vélo		
	Pompe à pied		
	Chaussettes		